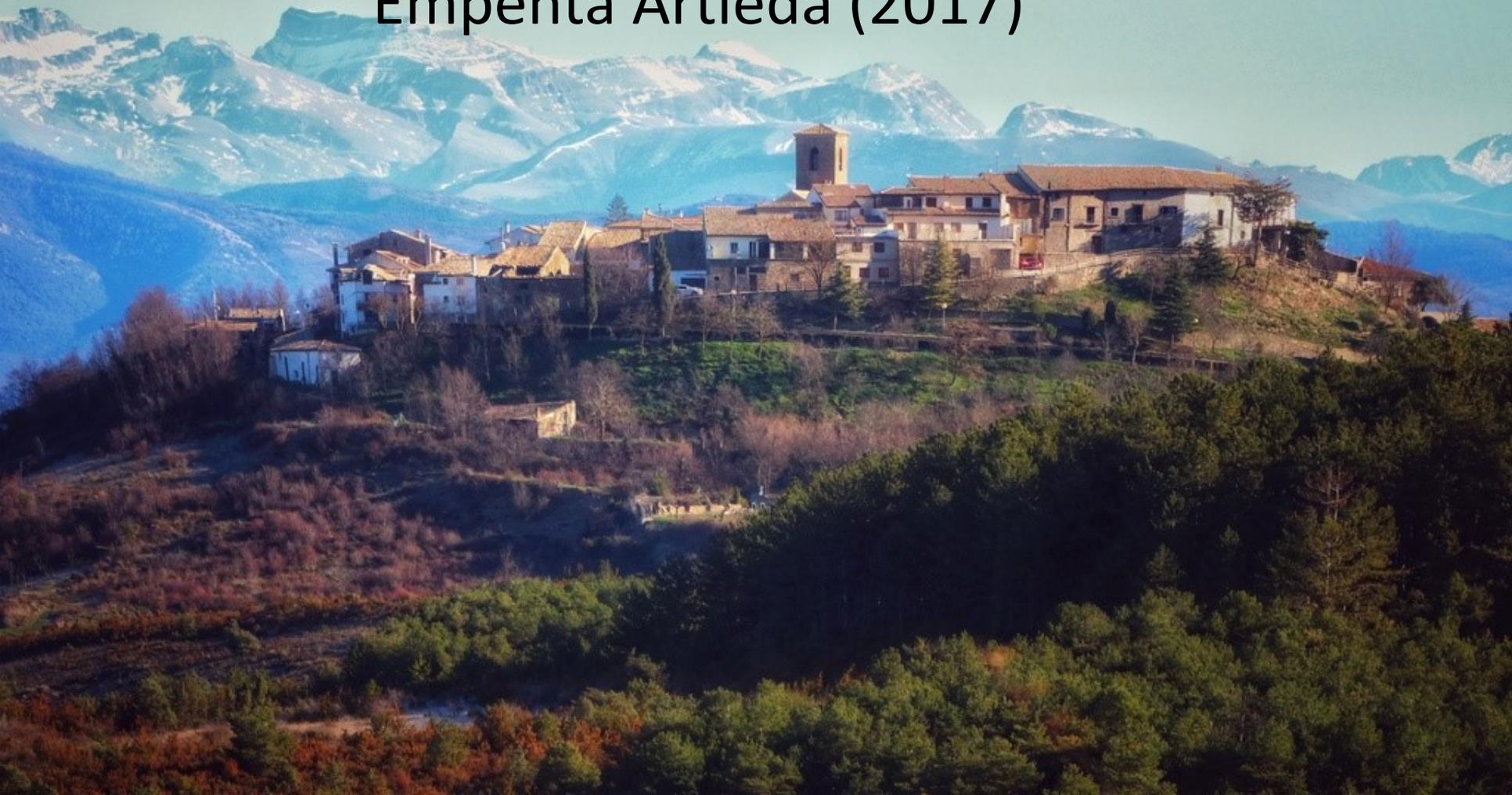


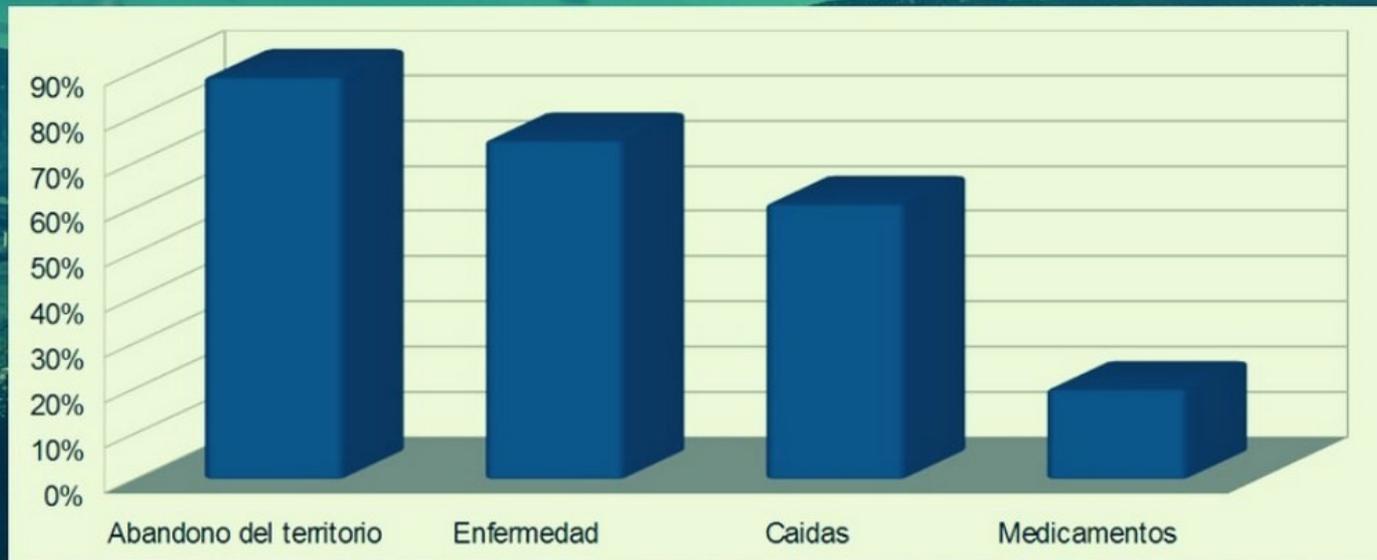
Rosa Roca  
Envejece en tu Pueblo



# Cómo nace el Programa... Empenta Artieda (2017)



## MIEDOS EN LA VEJEZ



**SOLEDAD**

Envejece en tu pueblo



# La Soledad

- 95 % la evitan con la tv
- Soledad = depresión
- MOVILIDAD!!!
- Un 12 % de los encuestados tienen síntomas de depresión, sólo en una primera entrevista.
- Participación social = Vida vecinal



Empezamos a actuar...ALIANZAS!













...Y llegamos a Urriés









Un paso más allá...CUIDADOS EN URRIÉS





**DETECTAR Y ACTUAR!!!!**



# Nuestros Cuidados en un año...

- **Acompañamientos en hogar**
- **Acompañamientos Externos**
- **Material cognitivo**
- **Gestión compras y comida a domicilio**
- **La clave...DETECTAR Y SER RÁPIDOS EN ACTUAR**

# Muchas Gracias



Rosa Roca 628 027 558